

孕妇专用百日咳疫苗

什么是百日咳？

百日咳是一种传染性极强的疾病，可危及生命。这种疾病在 6 月龄以下的婴儿中最为严重，许多婴儿因肺炎和脑损伤等并发症而住院治疗。6 月龄以下的婴儿因年龄太小而无法全面接种该疫苗。

百日咳的症状有哪些？

百日咳可导致长时间的咳嗽和噎呛，从而引起呼吸困难。咳嗽间隙吸气时伴有喘鸣声。染上百日咳的婴幼儿在痉咳后，可能会因气短而脸色青紫或呕吐。并非所有儿童都会有喘鸣症状，年龄稍大些的儿童和成人常常只有咳嗽症状。该病最长可持续三个月。感染百日咳痊愈后并不会获得持久性免疫力，日后可能会再次感染。

百日咳是如何传播的？

百日咳通常通过咳嗽、打喷嚏或密切接触传播给他人。某些百日咳感染者的传染期可达三周，从开始出现咳嗽症状算起。许多染上百日咳的婴幼儿都曾与咳嗽超过 2 周的家庭成员接触过。

如何预防百日咳？

预防百日咳的最佳方法是接种疫苗。现免费向所有妊娠 16-36 周的孕妇和儿童提供百日咳疫苗。

百日咳疫苗会使孕妇染上百日咳吗？

不会。百日咳疫苗不会让孕妇染上百日咳，因为它不含任何活性病毒。

孕期接种百日咳疫苗可为孕妇和宝宝提供怎样的保护？

百日咳疫苗能够刺激人体免疫系统产生大量百日咳病菌抗体。这些抗体也将传递给子宫内的胎儿，并在宝宝出生后的前几个月里为他们提供保护。现已知，孕期接种百日咳疫苗的女性产下的宝宝在出生后的前几个月里感染百日咳的可能性要小得多。

小时候接种过百日咳疫苗，需要再接种一次吗？

是的。孕期接种百日咳疫苗是非常重要的。孕期接种该疫苗主要是为了保护您的宝宝。

孕妇应何时接种百日咳疫苗？

孕妇可以在妊娠 16-36 周时接种百日咳疫苗。虽然 36 周后也可以接种该疫苗，但效果可能会较差。

什么情况下孕妇应推迟接种该疫苗？

需要推迟接种该疫苗的情况几乎没有。如果孕妇患上急性病且体温超过 38°C，请另行安排接种时间。

孕期应该接种哪些疫苗？

应接种 Tdap 疫苗。这是一种低剂量的破伤风 (T)、白喉 (d) 和无细胞百日咳 (ap) 加强疫苗，能够预防破伤风、白喉和百日咳三种疾病。

每次怀孕都需要接种百日咳疫苗吗？

是的。接种疫苗后产生的抗体会随着时间的推移而逐渐减少。这意味着每次怀孕时都需要接种百日咳疫苗，以便再次产生抗体，并将其传给子宫中的胎儿。

接种疫苗后会出现哪些副作用？

注射区域附近可能会出现疼痛或红肿。接种后，可能会出现轻微的全身性反应，如发烧和疲倦，但持续时间最长不会超过 48 小时。

接种疫苗后如果感到身体不适，该怎么办？

如果接种疫苗后体温升高，请服用扑热息痛；此药物在怀孕期间也能安全使用，重要的是要避免孕妇和胎儿发烧。请勿服用布洛芬或阿司匹林 (除非您的产科医生建议服用)。请记住：如果您在接种疫苗后感到身体不适，这可能是其它原因导致的 - 不要认为这是疫苗的作用。如有需要，请就医。

孕妇接种该疫苗安全吗？

是的。该疫苗对孕妇是安全的。英国、美国、新西兰和澳大利亚均建议孕妇接种百日咳疫苗。已对孕妇进行百日咳疫苗接种研究，未发现任何危险。接种后的不良反应一般都很轻微，而且极少发生严重的副作用。

有不适合接种百日咳疫苗的人吗？

以下人群不可接种该疫苗：

- 对百日咳疫苗或该疫苗的任何成分有严重过敏反应史的人。

以下人群不建议接种该疫苗：

- 此前接种时曾有严重的局部反应的人。如果您有严重的局部反应，接种含有破伤风或白喉成分疫苗的频率不得低于十年一次。

我的宝宝是早产儿，怎么办？

胎龄小于 32 周的早产儿得不到该疫苗的保护，因为他们在子宫内未能获得足够的抗体。

保护此类早产儿的最佳方式是，

- 确保共同生活的其他孩子完全接种过该疫苗。
- 如果与宝宝共同生活的成人近 10 年内没有接种过百日咳疫苗，则他们需要接种该疫苗。对于他们来说，理想情况是，接种疫苗 2 周后再与宝宝接触。
- 让宝宝远离任何有咳嗽症状的人，直到宝宝已接种两剂常规疫苗 (4 月龄时)。

孕期接种过该疫苗，宝宝出生后还需要接种百日咳疫苗吗？

是的。孕妇传给子宫中的胎儿的抗体会在宝宝出生后的前六个月迅速减少。因此，给宝宝按时接种儿童常规疫苗 (包括百日咳疫苗) 至为重要。

通过以下方式向所有儿童提供百日咳疫苗：

- 2、4 和 6 月龄时各接种一剂 6 合 1 疫苗
- 4-5 岁时接种一剂 4 合 1 疫苗
- 中学一年级时接种 Tdap 疫苗

如果您的孩子按时接种这些疫苗，不仅他们自身可得到保护，其他由于年龄太小而无法接种疫苗的宝宝也将得到保护。

怎样才能接种疫苗？

请联系您的全科医生安排疫苗接种。孕妇可免费接种百日咳疫苗。

出版社：HSE National Immunisation Office (HSE 国家疫苗接种办公室) 出版日期：2018 年 11 月